



Aprendiendo juntos en familia:

Los niños en edad escolar y el acoso escolar

El acoso escolar o intimidación ocurre cuando un niño es el blanco de acciones hirientes una y otra vez por alguien más.

Karen DeBord, especialista en familia y desarrollo humano de Extensión



Consejos para los padres

- Los comentarios hirientes son parte de la vida a cualquier edad. Dado que los niños piensan en si mismos y no entienden los sentimientos de otros, los niños deben aprender acerca de los sentimientos.
- ¿Qué es realmente el acoso escolar? Una discusión o una sola pelea no es acoso escolar. Los acosadores demuestran su poder sobre otra persona una y otra vez.
- Un niño que es un acosador escolar a los 8 años tiene tres veces más probabilidades de ser condenado por un delito a los 30 años. Un niño que es acosador tiene menos probabilidades que otros de graduarse de la universidad y obtener un buen trabajo. Las niñas que acosan o intimidan tienen mayores probabilidades de criar niños que serán acosadores.
- El ciberacoso escolar es una creciente preocupación. Este incluye mensajes de texto hirientes, correos electrónicos o correos que contienen fotos vergonzosas o rumores o chismes.

Tiempo para compartir

Los padres deben poner fin al acoso escolar antes de que alguien resulte lastimado. Si los niños dicen estar siendo acosados, escúchelos.

Anime a los niños a hablar acerca de la escuela, eventos sociales y otros niños en su clase. Un buen momento para hablar es cuando los lleva o recoge de la escuela, ya sea caminando o en el auto. Preste atención a cualquier problema que su niño pueda estar teniendo.

Los niños pueden aprender a acosar. No intimide a sus niños física o verbalmente. No grite o ignore a sus niños cuando se porten mal. Aprecie su amabilidad hacia otros. Déjeles saber que la bondad y gentileza son valiosas.

Investigue como usar el Internet de manera segura. Conozca los sitios que visitan sus niños en Internet. “Siga o hágase amigo” de su niño a las redes sociales, pero hable sobre problemas o cuestiones fuera de las redes.

Ponga límites al uso de la tecnología. Ver spanol.stopbullying.gov para mayor información.

Tiempo para enseñar

Enseñe a los niños estrategias para prevenir el acoso escolar:

- Ignorar al acosador.
- Pretender no oír lo que ellos dicen.
- Alejarse rápidamente.
- Usar lenguaje corporal para parecer fuerte.
- Gritar, “¡vete!” lo más fuerte posible.
- Contarle siempre a un adulto de confianza si está siendo acosado.

Tiempo para aprender

Busque señales de acoso escolar. Las señales pueden incluir: aislamiento, calificaciones más bajas, ropa desgarrada, o necesidad de dinero adicional o útiles escolares.

- Informe a la escuela u organización inmediatamente si piensa que su niño está siendo acosado. Los adultos pueden estar más atentos si están enterados.
- Trabaje con otros padres para tener un vecindario seguro. Se debe supervisar a los niños de cerca cuando van y regresan de la escuela.