



Aprendiendo Juntos en Familia: preescolares

Los niños deben aprender a:

- Esperar su turno.
- Controlar su temperamento.
- Quedarse en la cama toda la noche.
- Entender los sentimientos de otras personas.

Karen DeBord, especialista de Extensión Cooperativa de Virginia en desarrollo humano y de la familia



Secretos para la crianza

- A los 2 años, los niños miden casi la mitad de lo que medirán de adultos.
- A medida que aprenden a hablar, los preescolares aprenden a nombrar objetos. Después de nombrar objetos, aprenden a combinar palabras. Luego, pueden tomar decisiones mientras juegan.
- Los niños, entre los 2 y 3 años están aprendiendo explorar. Ellos están aprendiendo ser independientes de sus padres. Cree un espacio seguro para que exploren.
- Crear un lugar seguro para los niños ;facilita más el trabajo de los padres y hace que los niños estén más protegidos!

Ratos juntos

Siga una rutina.

- Si no tiene una rutina, las mañanas pueden ser estresantes

y las noches nada tranquilas. Tenga esto en mente, empiece una rutina y sígala.

Hora del juego

Lo que hacen los niños es jugar. Los adultos que saben cómo jugar con niños son mejores padres.

- Cosas sencillas como tazas para medir, cajas, cucharas y correo basura, son muchas veces todo lo que se necesita para divertirse. Jueguen a clasificarlos por colores, tamaño y tipo. Piense en ponerle nombres y agruparlos.

Tiempo para aprender

Los niños deben aprender a controlar sus lloriqueos y aprender a compartir. Deben aprender a quedarse quietos y esperar. Los preescolares aún no han aprendido estas cosas. Quizás le parezca lento el desarrollo del sentido de autocontrol en los niños.

- Prepare a los niños antes de

entrar a una tienda. Tenga juguetes pequeños listos para mantener sus manitos ocupadas. Permítale que sostengan las zanahorias, o nombre colores para que los niños los busquen en la tienda.

- Nunca vaya de compras con un niño cansado o hambriento. La salida a la tienda no será divertida.
- Comprarles algo cuando van de compras y no comprarles nada la próxima vez confunde a los niños. Con lloriqueos, ellos le seguirán pidiendo que les compre algo. Sea consistente.
- Antes de entrar a la tienda, déjele saber a los niños cómo espera que se comporten. Cuando se porten mal, no lo amenace con salir de la tienda. El autocontrol se aprende con el tiempo. Salga de la tienda con ellos. Permanezca calmada, pero firme.